

家族が最初の支援者になるために 身につけたい5つのステップ 「ひ・き・こ・も・り」



ひ 評価（ひょうか）：ひきこもり状況の理解

き 聴（き）く：傾聴による相談しやすい場所づくり

こ 声（こえ）かけ：適切な声かけによるポジティブな行動変化

も 求（もと）める：状況に応じて専門家に支援を求める

り リラックス：リラックスできる家庭での取り組み

・家族が最初の支援者になるためのはじめの一步を学ぶことができます

開催日時 2024年10月23日(水) 15:00～16:30

応募締切 2024年10月18日(金)

応募条件 ひきこもり状態にある人のご家族の方・支援者の方
パソコンを使ったオンライン(Zoom)での参加が可能な方

募集人数 30名

応募方法 下記のURLまたはQRコードからご応募ください
<https://forms.gle/YH9fGPELQq5BR1QP7>

